

## Réaliser des actions «sympas»

### Qui ?

Tous les acteurs impliqués dans le projet «Communes sympas» sont susceptibles de contribuer à des actions «sympas» :

- **Les agent-e-s sympas** en collaboration avec **le/la coordinateur/trice**.
- **Le Conseil communal**, un-e conseiller/ère communal-e mandaté-e **ou/et la commission «Communes sympas»** ou **autre organisme *ad hoc*** peuvent soutenir un groupe ou une action à privilégier.
- **Le Conseil général** peut être appelé à donner des ressources spécifiques.
- **Un groupe d'intérêts, une association, un ensemble d'habitant-e-s, une communauté locale** peut proposer ou entreprendre une action «sympa».

### Quoi ?

Une action «sympa» contribue au bien vivre ensemble. La qualité de vie peut avoir de **multiples facettes**. 😊 **13**

Il est important de garder en tête que la première des actions «sympas» tient plus à une manière d'être dans le cadre des différentes implications des agent-e-s sympas qu'à une action servant à créer de nouveaux projets.

Ces actions «sympas» peuvent être courtes ou de longue durée, uniques ou permanentes, provisoires ou définitives ; elles peuvent rassembler de nombreux acteurs ou, au contraire, ne toucher qu'un public concerné.

### Comment ?

De multiples idées et réalisations existent dans les diverses communes en projet «Communes sympas» :

- Accueillir les nouveaux/elles habitant-e-s.
- Améliorer la communication / «aller vers» 🗨️ **54** / 😊 **17**  
→ espaces d'information multiples et dans les langues parlées dans la commune.
- Renforcer les échanges intergénérationnels 🗨️ **50**  
→ raconte-moi ta vie – raconte-moi un conte !

- Accompagner des groupes plus fragiles  
→ femmes-relais (tandem composé d'une femme suisse et d'une migrante qui se soutiennent), cours de langue. 🗨️ 52
- Développer une perception positive et «sympa» du quotidien local  
→ journal des bonnes nouvelles.
- Récolter leur avis et faire participer les habitant-e-s  
→ concours photos : «Dans ma commune... j'aime – j'aime pas», cafés citoyens, soirée animée pour récolter des idées et établir des priorités de projets.
- Organiser des cafés citoyens 🗨️ 56 / 🗨️ 57 / 🛠️ 25
- Favoriser des espaces de parole  
→ café «parents» – café «jeunes».
- Améliorer des infrastructures pour prendre en compte tous les besoins  
→ installer des bancs dans les rues, rendre la gare plus accueillante, valoriser les zones vertes.
- Se sentir concerné-e par l'environnement et développer des gestes responsables  
→ paniers de basket sur les poubelles.
- Offrir la formation «Agent-e-s sympas» à différents acteurs-clés de la commune  
→ aux chauffeurs/euses de bus, aux concierges d'école, aux agent-e-s de police, aux restaurateurs/trices, aux jeunes fêtant leur majorité, etc.
- Créer des liens de manière innovante  
→ organiser un apéro dans la déchetterie, une kermesse interculturelle ou des salons de Modeste 😊 4, des mercredis sympas pour les enfants. 🗨️ 51
- Éveiller à la responsabilité collective et à l'esprit du don  
→ mettre en place un système d'échange local (SEL) <sup>19</sup>.
- Favoriser l'autonomie de déplacement de groupes plus dépendants  
→ créer un système de taxi-vélo pour personnes à mobilité réduite, mettre en œuvre un dispositif d'achats par internet pour les aîné-e-s.
- Souligner et reconnaître des gestes «sympas»  
→ une rose pour chaque geste «sympa».
- Etc. 😊 5 / 😊 31 / 😊 32 / 😊 33 / 😊 34 / 😊 35

19 Un SEL est un système d'échange de produits ou de services qui se fait au sein d'un groupe de personnes vivant dans un même secteur géographique (généralement sous forme associative). Le SEL permet à tout individu d'échanger des compétences, du savoir-faire et des produits avec les autres membres du groupe : <http://www.sel-suisse.ch>

## Ressources

- 😊 1 [12 Thématiques de la qualité de vie à Marly](#)
- 💬 54 [G. Müller, Coordinateur «Düdingen gemeinsam» : Actions à Düdingen : accueil des nouveaux habitants, Martinsmarkt](#)
- 😊 17 [Flyer : Invitation à La Prillaz, Estavayer-le-Lac](#)
- 💬 50 [D. Aebischer, Conseiller communal d'Estavayer-le-Lac et Président de la commission «EstaSympa» : Activités pour les retraités : après-midi pétanques, balades, thé dansant](#)
- 💬 52 [D. Aebischer, Conseiller communal d'Estavayer-le-Lac et Président de la commission «EstaSympa» : Cours de langue, brochure cours de langues en 5 langues](#)
- 💬 56 [M.-A. Rochat, Président «Bulle Sympa» : Café citoyen au parc du Vieux Comté – «aller vers»](#)
- 💬 57 [M.-A. Rochat, Président «Bulle Sympa» : Café citoyen au parc du Vieux Comté – «aller vers»](#)
- 🔧 25 [Café du monde – World café](#)
- 😊 4 [Flyer : Rencontres à travers le folklore \(«EstaSympa»\)](#)
- 💬 51 [D. Aebischer, Conseiller communal d'Estavayer-le-Lac et Président de la commission «EstaSympa» : «Mercredis sympas» pour les enfants de 6-12 ans](#)
- 😊 5 [Idées de projets imaginées par les participant-e-s à la 1ère rencontre-formation intercommunale des agent-e-s sympas et des coordinateurs/trices des «Communes sympas» du 8 septembre 2012](#)
- 😊 31 [Affiche : CS Düdingen](#)
- 😊 32 [Affiche : CS Estavayer-le-Lac](#)
- 😊 33 [Affiche : CS Villars-sur-Glâne](#)
- 😊 34 [Affiche : CS Bulle](#)
- 😊 35 [Affiche : CS Marly](#)