

Catégorie: échanges

Taxi-vélo pour personnes à mobilité réduite

L'idée en quelques mots...

- Demande à Marly des personnes âgées qui ont de la peine à se déplacer, de pouvoir bénéficier d'une aide (pour se rendre jusqu'à un arrêt de bus, au magasin, chez le médecin, ...etc.)
- Pour répondre à cette demande, il serait envisageable d'acheter des tricycles électriques et d'organiser un système de taxi-vélo
- Des jeunes au chômage pourraient être actifs dans le cadre de ce projet
- Projet qui permettrait d'allier plusieurs objectifs: promouvoir la mobilité-douce, nouer des liens avec des personnes isolées, offrir une possibilité d'activité à des jeunes au chômage

Esprit «Sympa»

- Aller vers
- Chacun-e est acteur/trice de promotion de la qualité de vie et de la responsabilité citoyenne



Catégorie: échanges

Service d'échange local (SEL)

L'idée en quelques mots...

- Réseau de troc sur internet
- Possibilité d'échanger des produits, services
- Points accumulés pour chaque service ou produit donné qui permettent d'acheter d'autres services
- Système proche du bénévolat, qui n'est pas basé sur l'argent
- Favorise les rencontres

Esprit «Sympa»

- Aller vers: donner la possibilité aux habitant-e-s (notamment les nouveaux/elles arrivant-e-s) de se rencontrer
- Promouvoir le bénévolat plutôt que les échanges marchands

Ressource

Systeme existant déjà en Suisse romande: voir www.enlien.ch qui répertorie les SEL existant

Coup de 
des participant-e-s





**Catégorie:
échanges**

**Échanges
intergénérationnels**

**L'idée en
quelques
mots...**

Favoriser les échanges de savoirs entre les générations:

→ par exemple les jeunes peuvent aider les aîné-e-s à utiliser un ordinateur et les plus âgé-e-s apprendre aux jeunes à faire du jardinage.

Esprit «Sympa»

Chacun-e, quel que soit son âge, est acteur/trice de la qualité de vie et peut apporter sa contribution au bien-vivre ensemble

**Coup de 
des participant-e-s**





Catégorie: informations

Cours d'informatique

L'idée en quelques mots...

Constatant l'utilité d'internet et le fait que certaines personnes ne savent pas s'en servir,

→ des cours d'informatique pourraient être organisés pour y remédier, afin de favoriser l'accès à l'information

Esprit «Sympa»

- Aller vers
- Promouvoir plutôt que lutter contre

Coup de 
des participant-e-s





**Catégorie:
informations**

**Réseau intercommunal
«Communes sympas»**

**L'idée en
quelques
mots...**

- Réseau, forums (par exemple site internet) permettant les contacts et échanges entre communes sympas, agent-e-s sympas et ainsi entre projets «Communes sympas»
- Donner la possibilité aux agent-e-s sympas des différentes communes de communiquer entre eux/elles, d'échanger
- Donner envie de participer aux activités des différents projets «Communes sympas»

Esprit «Sympa»

Chaque agent-e sympa et chaque commune sympa est un maillon qui contribue à alimenter la réflexion et l'action pour favoriser le bien-vivre ensemble et la qualité de vie

Coup de 
des participant-e-s





Catégorie: informations

Espace d'information

L'idée en quelques mots...

Mettre à disposition des habitant-e-s...

→ des informations relatives aux ressources existantes dans la commune, qui peuvent être utilisées pour différentes situations (par ex. associations de locataires en cas de problème avec son loyer)

Esprit «Sympa»

- Aller vers

Ressource

Guichet social-Fribourg pour tous/tes **0848 246 246**

<http://www.fr.ch/fpt/fr/pub/index.cfm>



Catégorie: informations

Amélioration de la communication

L'idée en quelques mots...

- Mieux faire connaître ce que font les agent-e-s sympas
 - Et aussi chercher à mieux connaître les habitant-e-s qui ne font pas partie du projet
- La communication peut se faire sous différentes formes (panneaux, site internet, personnes de référence, vélo, ...)

Esprit «Sympa»

- Aller vers
- Promouvoir plutôt que lutter contre

Coup de 
des participant-e-s





Catégorie: informations

Journal des bonnes nouvelles

L'idée en quelques mots...

- Prenant le contre-pieds d'un certain catastrophisme de la presse quotidienne, trouver un espace dans un quotidien, pour montrer qu'il existe des projets positifs, qui se réalisent au niveau local, que ce soit dans le cadre de projets «Communes sympas» ou d'activités associatives
- Dans un premier temps, il serait envisageable de faire une collaboration avec des journaux tels que *La Liberté*, ou encore le *Freiburger Nachrichten*

Esprit «Sympa»

Promouvoir les bonnes nouvelles plutôt que s'apitoyer sur les catastrophes

Ressource

Rubrique «Aufstellen und Frage» dans le *Freiburger Nachrichten*, où des citoyen-ne-s racontent des projets/expériences positives(par ex. une personne dans le besoin qui a reçu une aide spontanée)

Coup de des participant-e-s





Catégorie: informations

Moyens pour aller-vers et faire venir

L'idée en quelques mots...

Beaucoup de travail est fait pour «aller-vers», mais cela suscite parfois peu de répondant.

Différents moyens ont été évoqués pour tenter de remédier à cette situation:

- parler les langues des différentes communautés, par les autorités communales, les écoles, ...etc.
- avoir des cartes de visite,
- passer par les associations,
- distribuer des flyers,
- Un moyen qui semble particulièrement pertinent serait de se rendre visible, par ex. à vélo, en bus ou à pieds

Esprit «Sympa»

Aller vers

Ressource

Centres d'animation d'Estavayer-le-Lac et Villars-sur-Glâne qui utilisent des vélos pour aller dans les quartiers



**Catégorie:
informations**

**Amélioration de la visibilité
des agent-e-s sympas**

**L'idée en
quelques
mots...**

- Comment faire en sorte de rendre les agent-e-s sympas facilement identifiables dans les communes?
- À Marly, les agent-e-s sympas ont un badge, mais peut-être pourraient-ils/elles avoir un signe qui permette plus facilement de les identifier et de se les faire connaître (par ex. des t-shirts?)

Esprit «Sympa»

Aller vers



Catégorie:
implication des
habitant-e-s

Concours photos
« Dans ma commune...
j'aime – j'aime pas »

L'idée en
quelques
mots...

Afin de recueillir l'avis des habitants-e-s sur la qualité de vie dans leur commune et ce que les agent-e-s sympas pourraient faire pour l'améliorer, il serait envisageable d'organiser un concours photos au lieu d'un sondage traditionnel

→ Au travers de photos (prises par ex. avec un téléphone portable), les habitant-e-s peuvent ainsi montrer ce qu'ils/elles aiment et ce qu'ils/elles n'aiment pas dans leur commune

Esprit «Sympa»

Chaque habitant-e peut donner son avis pour contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de la commune

Coup de 
des participant-e-s





Catégorie:
implication des
habitant-e-s

Cafés citoyens

L'idée en
quelques
mots...

Organiser des « cafés citoyens »...
→ afin de favoriser les échanges et la transmission d'informations entre habitant-e-s, les agent-e-s sympas et les autorités politiques

Esprit «Sympa»

Chaque habitant-e peut donner son avis pour contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de la commune

Ressource

Projet mené en 2010 à Marly

(vidéo disponible sur le site de la commune

http://www.anjm.ch/ANJM/Marly_Sympa.html et de la HEF-TS

http://www.hef-ts.ch/files/recherche/pdf/RM_10_MARLY.pdf)



Catégorie: liens

Femmes-relais

L'idée en quelques mots...

- Les cours de français proposés ne correspondant pas toujours aux besoins de certaines femmes migrantes (constat à Marly et Düdingen)
 - Pour faire face à cette situation, des femmes déjà bien intégrées peuvent jouer le rôle de relais en ayant un contact avec les familles nouvellement arrivées dans la commune
- Ces contacts favorisent la compréhension de la communication interculturelle et l'accès des femmes migrantes à des ressources qui facilitent l'intégration (notamment cours de français)

Esprit «Sympa»

Chacun-e est acteur/trice de promotion de la qualité de vie et de la responsabilité citoyenne

Ressource

Projet existant à Fribourg (duos à Espace femmes)
<http://www.espacefemmes.org/>

Coup de 
des participant-e-s





Catégorie: liens

Rencontres entre «Communes sympas»

L'idée en quelques mots...

- Rencontres régulières entre agent-e-s sympas pour favoriser les échanges intercommunaux
- Chaque commune peut accueillir les autres, à tour de rôle

Esprit «Sympa»

- Aller vers
- Promouvoir plutôt que lutter contre
- Chacun-e est acteur/trice de promotion de la qualité de vie et de la responsabilité citoyenne

Ressource

Cf. **Mémento «Communes sympas»** (à paraître prochainement), qui présente les différentes étapes et activités du projet, notamment l'organisation de rencontres entre communes qui mettent en place le projet «Commune sympas»



Catégorie: liens

Plus de liens intergénérationnels

L'idée en quelques mots...

- Favoriser les liens entre les générations
 - Faire en sorte que les personnes de différentes générations se connaissent mieux
- afin de favoriser la tolérance et le bien vivre-ensemble intergénérationnel

Esprit «Sympa»

- Aller vers
- Promouvoir plutôt que lutter contre
- Chacun-e est acteur/trice de promotion de la qualité de vie et de la responsabilité citoyenne



Catégorie: liens

Espaces de parole : café «mamans» - café «jeunes»

L'idée en quelques mots...

- Créer plus d'espaces de parole dans lesquels les habitant-e-s peuvent discuter, partager leurs expériences
 - Permettre aux habitant-e-s de partager leurs expériences et problèmes avec d'autres habitant-e-s
- Ils pourraient se faire par exemple se faire sous forme de cafés permettant à des habitant-e-s qui partagent une même situation de se réunir (par ex. *café «mamans»* ou *café «jeunes»*)

Esprit «Sympa»

- Aller vers
- Promouvoir plutôt que lutter contre
- Chacun-e est acteur/trice de promotion de la qualité de vie et de la responsabilité citoyenne

Ressource

Exemple existant: Café parents de Education familiale
<http://www.educationfamiliale.ch/fr/education-familiale.html>



Catégorie: liens

Kermesse interculturelle

L'idée en quelques mots...

- Valoriser les activités qui favorisent les échanges interculturels (qui sont parfois déjà réalisées dans les quartiers et les réaliser à une échelle plus large)
- Ces activités peuvent prendre plusieurs formes: repas entre les communautés, jeux, échanges, festival de musique du monde, pique-nique interculturel, fête de quartier

Esprit «Sympa»

- Aller vers
- Promouvoir plutôt que lutter contre
- Chacun-e est acteur/trice de promotion de la qualité de vie et de la responsabilité citoyenne

Coup de 
des participant-e-s





**Catégorie:
aménagement urbain**

**Installation de bancs
dans les rues (Marly)**

**L'idée en
quelques
mots...**

- Installer des bancs pour favoriser les rencontres entre les habitant-e-s
- Correspond à une demande / attente à Marly, qui pourrait être réalisée dans le cadre de Marly Sympa (ou autre projet «Commune Sympa»)

Esprit «Sympa»

- Aller vers
- Chacun-e est acteur/trice de promotion de la qualité de vie et de la responsabilité citoyenne

**Coup de 
des participant-e-s**





**Catégorie:
aménagement urbain**

Gare accueillante (Bulle)

**L'idée en
quelques
mots...**

En réponse à un malaise de certaines personnes face à l'ambiance de la gare de Bulle

→ il s'agirait de faire en sorte de la rendre plus chaleureuse et accueillante que les habitant-e-s se réapproprient cet espace public

Esprit «Sympa»

Favoriser l'appropriation de l'espace et des actions positives plutôt que «lutter contre le sentiment d'insécurité»



**Catégorie:
aménagement urbain**

**Paniers de basket
sur les poubelles**

**L'idée en
quelques
mots...**

Suite au constat de la présence de déchets sur certaines places publiques, il serait envisageable

→ d'installer des paniers de baskets sur les poubelles pour faire en sorte que les passant-e-s prennent plus de plaisir à jeter leurs déchets dans poubelle plutôt qu'en dehors

Esprit «Sympa»

- Promouvoir une manière ludique de jeter ses déchets plutôt que lutter contre le désordre public
- Chacun-e devient responsable de la propreté des espaces publics

**Coup de 
des participant-e-s**





**Catégorie:
promotion de valeurs**

**Acceptation de l'autre
(tel-le qu'il/elle est)**

**L'idée en
quelques
mots...**

Lors des différentes occasions de rencontres

→ favoriser l'acceptation de l'autre, dans ses différences (de génération, de culture, ...)

Esprit «Sympa»

- Aller vers l'autre pour le/la connaître, casser certains préjugés
- Chacun-e est responsable du bien-vivre ensemble, en favorisant le fait qu'aller à la rencontre de l'autre devienne une démarche individuelle

**Coup de 
des participant-e-s**





**Catégorie:
promotion de valeurs**

**Élargissement de la
formation
«agent-e sympa»**

**L'idée en
quelques
mots...**

- Élargir la formation «agent-e sympa» à différents acteurs-clés de la commune tels que les chauffeurs/euses de bus, concierges d'école, police, restaurateurs/trices, ...etc.
- Il pourrait être demandé au canton de financer la formation de ces acteurs-clés

Esprit «Sympa»

Favoriser la diffusion de l'esprit «commune sympa» à travers des acteurs-clés de la commune

Ressource

À Bulle des employé-e-s communaux/ales sont déjà engagé-e-s dans la formation «agent-e sympa» (aussi prévu pour la formation qui commencera en 2013 à Villars-sur-Glâne)

**Coup de
des participant-e-s**





**Catégorie:
promotion de valeurs**

**Éveil à la responsabilité
collective et
à l'esprit du don**

**L'idée en
quelques
mots...**

Face au constat selon lequel ce sont souvent les mêmes personnes qui s'investissent, il serait souhaité que chaque habitant-e ait un sens de la responsabilité collective qui le pousse à se sentir responsable de ce qui se passe dans la commune

- Encourager les actions gratuites, l'esprit du don au quotidien
- Éveiller les habitant-e-s aux valeurs humaines et collectives

Esprit «Sympa»

Considérer chaque habitant-e comme acteur/trice de la qualité de vie dans la commune

**Coup de 
des participant-e-s**





**Catégorie:
promotion de valeurs**

Apéro dans la déchetterie

**L'idée en quelques
mots...**

Organiser un apéro dans les
déchetteries

→ afin d'encourager les actes
responsables par rapport à la
gestion des déchets

Esprit «Sympa»

Chacun-e acteur/trice de la qualité
de vie dans la commune

Coup de 
des participant-e-s

